

برنامج تعليمي تدريبي باستخدام نظارة (HoloLens) وتأثيره على بعض المتغيرات الكينماتيكية والمستوي الرقمي للعدائين المبتدئين

• هدف البحث

يهدف هذا البحث إلى تصميم برنامج تعليمي تدريبي باستخدام نظارة (HoloLens) ومعرفة تأثيره على كلاً من :

- 1- مستوى الصفات البدنية للعينة قيد البحث.
- 2- المستوى الرقمي لمسابقة (٧٥ م عدو) للعينة قيد البحث.
- 3- بعض المتغيرات الكينماتيكية لمسابقة (٧٥ م عدو) للعينة قيد البحث.

منهج البحث

إستخدام الباحث المنهج التجريبي بإستخدام التصميم التجريبي ذو القياس (القبلي _ البعدي) لمجموعة تجريبية واحدة وذلك لمناسبته لطبيعة البحث .

• النتائج

- 1- البرنامج التعليمي التدريبي أدى إلى تحسن مستوى الصفات البدنية
- 2- البرنامج التعليمي التدريبي أدى إلى تحسن المستوى الرقمي لمسابقة ٧٥ م عدو
- 3- البرنامج التعليمي التدريبي أدى إلى تحسن بعض المتغيرات الكينماتيكية لمسابقة ٧٥ م عدو

• التوصيات

في ضوء ما توصلت إليه نتائج البحث يوصى الباحث بالآتي

- 1- استخدام الفيديوهاات بتقنية الهولوجرافيك (holographic) لتعليم المهارات حيث أن لها قدرة كبيرة على توضيح كل جوانب المهارة
- 2- العمل على استخدام تكنولوجيا الواقع الافتراضي في العملية التعليمية وخاصة نظارة Hololens لما لها من تأثير إيجابي على التعلم
- 3- الاهتمام باستخدام نظارة Hololens في تدريب البراعم
- 4- استخدام نظارة Hololens في تعليم وتدريب مسابقات أخرى

Educational Training Program Using HoloLens Glasses and its Effect on Some Kinematic Variables and Digital Level for Junior Runners

Research Aim

This research aims to design a training **educational** program using HoloLens glasses to know its effect on:

- 1- The level of physical characteristics of the research sample.
- 2- The digital level of the competition (75 meters run) for the research sample.
- 3- Some of the kinematic variables of the (75 m run) contest for the research sample.

Methodology

The researcher used the experimental method by taking measurements before and after the experiment for one group for its compatibility with the nature of the research.

Results:

- 1- The educational training program led to an improvement in the level of physical characteristics.
- 2- The educational training program led to an improvement in the digital level of the 75-Meter event.
- 3- The training educational program led to the improvement of some kinematic variables for the 75-meter event.

Recommendations:

Considering the findings of the research, the researcher recommends:

- 1- to use holographic videos to teach skills as they have a great ability to explain all aspects of the skill
- 2- to Work on using virtual reality technology in the educational process, especially HoloLens glasses, because of their positive impact on learning.
- 3- to use HoloLens glasses in training buds
- 4- to Use HoloLens glasses to teach and train other competitions